

Atelier 1: Quelle prise en charge des patients

Denis Charpin

Unité de Pneumologie, Groupe Hospitalier de la Timone, Marseille et
Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique. APPA.

Les raisons qui amènent le patient à consulter:

- Symptômes peuvent être en relation avec un dégât des eaux ou la présence de moisissures
- Préoccupation devant un logement comportant des moisissures
- Conflit/action en justice contre le propriétaire

Les 3 temps de la consultation allergologique

- Anamnèse: symptôme respiratoires/généraux et leur relation spatio-temporelle avec l'habitat « terrain »: immuno dépression locale ou générale, asthme, atopie, habitat
- Tests cutanés: Inventaire très limité, axé sur les moisissures extérieures
- Dosage IgE spécifiques: Inventaire très limité, axé sur les moisissures extérieures

En pratique, le diagnostic d'allergie aux moisissures repose sur:

- La présence d'une moisissure pathogène dans l'habitat
- Une relation temporelle entre le déclenchement du symptôme et le début de l'exposition
- Un terrain atopique
- La mise en évidence d'une sensibilisation vis-à-vis des allergènes fongiques
- L'amélioration des symptômes quand l'exposition s'interrompt

Excès d'humidité et syndrome d'hypersensibilité fongique

- Symptômes irritatifs respiratoires et/ou cutanés
- Par la suite sinusites/bronchites à répétition-troubles neuro-comportementaux
- Délai de survenue variable- Effet cumulatif
- Tendance à la chronicisation des symptômes
- Pas de sensibilisation allergique

5 questions pour orienter le médecin vers la responsabilité des moisissures domestiques (GL Chew, JACI in Practice 2014)

- Au cours de 12 derniers mois:
 - Votre logement a-t-il subi un dégât des eaux?
 - Avez-vous remarqué une odeur de moisi ou de renfermé?
 - Avez-vous noté la présence de moisissure sur une surface de plus d'une feuille de papier machine?
 - Avez-vous noté de la condensation sur vos fenêtres?
 - Avez-vous des meubles, vêtements ou objets qui proviennent d'un immeuble victime d'un dégât des eaux?

Prise en charge médicale

- Traitement pharmacologique non spécifique
- Désensibilisation spécifique: quelques études sur les moisissures extérieures (*Alternaria alternata*, *Cladosporium*), aucune sur les moisissures domestiques
- Eviction par ventilation/chauffage et rénovation ++

Tests biologiques

- Dosage des IgE spécifiques globales
 - Différentes sources de moisissures
 - Différentes techniques d'extraction des allergènes fongiques et de standardisation
 - Différentes méthodes immunologiques de dosage: ELISA, FEIA, RIA
 - Différents supports: disques, chip, immuno CAP, allergènes liquides
- Peu d'allergènes fongiques recombinés disponibles
- Tests d'activation cellulaire (TDB, Test de transformation lymphoblastique, mesure de cytokines) non pertinents